

Turismo e Cultura Genova - iniziative 2012

Gite, viaggi, soggiorni e tour
per promuovere il benessere e la protezione sociale
delle persone che invecchiano

Inverno e Primavera - 2012



*Turismo sociale di qualità
a costi accessibili, a qualsiasi età*



Auser Turismo e Cultura Genova offre ai propri iscritti (di qualsiasi età!) e alle proprie Associazioni e circoli un programma di qualità, e a costi accessibili, per visitare città Italiane ed Europee e partecipare a soggiorni marini, montani e termali. Iscrivendosi all'Auser Genova è possibile partecipare al programma turistico annuale.

Il progetto sociale di Auser è finalizzato a costruire un'idea e una pratica di vecchiaia intesa come invecchiamento attivo, ovvero come un'età libera dagli stereotipi e pregiudizi sulla vecchiaia e sui vecchi, promuovendo il benessere e la protezione sociale delle persone che diventano anziane, rendendole protagoniste del loro futuro.

In questa ottica, Auser Turismo e Cultura Genova ha ripensato la propria attività di turismo sociale, ponendosi l'obiettivo di ricercare il coinvolgimento dei soci, per valutare insieme i programmi turistici e costruire così un turismo sociale partecipato.



Carissimi/e soci/e,

L'Associazione AUSER nella sua articolazione Turismo e Cultura ha preparato per il 2012 un programma ricco per promuovere il benessere e la protezione sociale delle persone che invecchiano, rendendole protagoniste del loro futuro.

Il 2012 sarà a livello Europeo "L'Anno dell'Invecchiamento Attivo". Con questo strumento si vuole affrontare il fenomeno della marginalizzazione delle persone che invecchiano promuovendo una partecipazione più attiva per ridurre l'isolamento degli anziani attraverso attività specifiche di coesione sociale e buone pratiche.

In questo contesto si inserisce il nostro programma tendente a migliorare gli stili di vita, la cultura e la scoperta dei territori.

Noi tutti siamo grati per l'affetto che ci avete dimostrato partecipando gli scorsi anni alle iniziative propostevi!

Contiamo di potervi incontrare ancora presso la nostra nuova sede di Auser in Via Balbi 29/5 - 3° piano (con ascensore!).

La Spezia: Museo Civico "Amedeo Lia" e Museo Navale

Euro 60

La quota comprende: viaggio in pullman - pranzo - ingresso ai musei e musica da ballo

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 26 Gennaio 2012

Programma

Al mattino visita ai musei
Trasferimento e pranzo al ristorante "Rita" a
Campora di Maissana, con seguente menu:

Antipasti misti all'italiana

Risotto ai funghi - Gratinato alla Bolognese

Brasato di manzo al vino

Patate al forno o Piselli in umido

Dolce della casa

Caffè - Spumante

Acque e vini della casa

Il pomeriggio sarà allietato con *musica da ballo e caldarroste a volontà.*

Rientro verso Genova intorno alle ore 18.00.



I pullman partiranno dalle seguenti località:

Pullman n. 1

Cogoleto – Distributore ERG	6.25
Arenzano – piscine Rodocanaki	6.30
Voltri - Piazza Gaggero	6.40
Prà – Stazione FS vecchia	6.45
Pegli – Hotel Miramare	6.50
Sestri –Stazione FS	6.55
Cornigliano –di fronte Comune	7.00
Sampierdarena – Via Cantore Fer. AMT	7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole	6.50
Stazione Marittima	7.00
P. Di Negro (Metrò) ferm.AMT	7.05

Pullman n. 3

Isoverde – Piazza	6.30
Campomorone –Piazza Comune	6.35
Pontedecimo-capolinea AMT 7	6.40
San Quirico – mercato dei fiori	6.45
Bolzaneto-VVFF fermata AMT	6.50
Teglia – fermata AMT Chiesa	6.55
Rivarolo Castello Folzer AMT	7.00



Gita a Lucca e al Santuario di Santa Gemma

Euro 55

La quota comprende: viaggio in pullman - assicurazione e pranzo

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 16 Febbraio 2012

Programma

Al mattino visita al santuario Santa Gemma e successivamente ci trasferiremo a Lucca per visita libera della città : da vedere il Duomo, i Musei, le Mura, Torre Giunici , Chiesa di San Michele, Piazza, Anfiteatro.

All'ora di pranzo (12.45) ci troveremo alla trattoria "Da Giulio " in Via delle Conce 45/47 con il seguente menu:

Misto toscano

(salumi, prosciutto, crostini toscani, polenta fritta)

Zuppa di farro e fagioli e maccheroni tortellati

Stoccafisso in umido,

salsiccia con fagioli all'uccelletto,

pancetta di maiale al forno con patate e salvia,

spezzatino di vitella con olive,

rosticciata di maiale in umido con olive,

tartara di cavallo, trippa (a scelta solo un secondo)

Biscotti e Vin Santo della casa

Acqua vino e caffè

Pomeriggio: ancora visita della città.

Rientro verso Genova intorno alle ore 17.00.

I pullman partiranno dalle seguenti località:

Pullman n. 1

Cogoleto – Distributore ERG	6.25
Arenzano – piscine Rodocanaki	6.30
Voltri - Piazza Gaggero	6.40
Prà – Stazione FS vecchia	6.45
Pegli – Hotel Miramare	6.50
Sestri –Stazione FS	6.55
Cornigliano –di fronte Comune	7.00
Sampierdarena – Via Cantore Fer. AMT	7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole	6.50
Stazione Marittima	7.00
P. Di Negro (Metrò) ferm.AMT	7.05

Pullman n. 3

Isoverde – Piazza	6.30
Campomorone –Piazza Comune	6.35
Pontedecimo-capolinea AMT 7	6.40
San Quirico – mercato dei fiori	6.45
Bolzaneto-VVFF fermata AMT	6.50
Teglia – fermata AMT Chiesa	6.55
Rivarolo Castello Folzer AMT	7.00

Gita a Caluso (TO):

Festa della Donna

Euro 60

La quota comprende: viaggio in pullman - assicurazione e pranzo

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 8 Marzo 2012

Programma

Al mattino visita all'Abbazia Sacra di San Michele sopra Avigliana, che si trova al centro di una antica via di pellegrinaggio di oltre 2000 Km che unisce Mont San Michel a Monte Sant' Angelo.

Trasferimento per il pranzo al ristorante "Mago" di Caluso con il seguente menu:

Aperitivo di benvenuto

Gran buffet Imperiale di Antipasti "self-service"

Risotto alla Canavesana con salsiccia - Gnocchetti piemontesi al gorgonzola

Fritto misto vecchio Piemonte

(Scaloppina impanata- salsiccia- semolino- amaretti- pere-mele- banane-ananas e pavesini con nutella) - Camoscio all'erbaluce di

Caluso - Polenta concia valdostana

Monterosa flambè

(montagna di gelato alla fiamma con fragole)

Acqua- Erbaluce D.O.C.Caluso - Rossi del Piemonte- Spumante - Caffè con "rimorchio"

Pomeriggio danzante, con orchestra. A tutte le partecipanti omaggio floreale dall'AUSER.

Rientro verso Genova intorno alle 17.00 circa.



I pullman partiranno dalle seguenti località:

Pullman n. 1

Cogoleto - Distributore ERG	6.25
Arenzano - piscine Rodocanaki	6.30
Voltri - Piazza Gaggero	6.40
Prà - Stazione FS vecchia	6.45
Pegli - Hotel Miramare	6.50
Sestri -Stazione FS	6.55
Cornigliano -di fronte Comune	7.00
Sampierdarena - Via Cantore Fer. AMT	7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole	6.50
Stazione Marittima	7.00
P. Di Negro (Metrol) ferm.AMT	7.05

Pullman n. 3

Isoverde - Piazza	6.30
Campomorone -Piazza Comune	6.35
Pontedecimo-capolinea AMT 7	6.40
San Quirico - mercato dei fiori	6.45
Bolzaneto-VVFF fermata AMT	6.50
Teglia - fermata AMT Chiesa	6.55
Rivarolo Castello Folzer AMT	7.00



Gita a Cherasco

Euro 55

La quota comprende: viaggio in pullman - assicurazione, guida e pranzo

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 1 Aprile 2012

Programma

Piccola città grande per storia, arte e cultura divenuta ormai famosa in tutta Italia per il mercato dell'antiquariato e del collezionismo con 600 banchi di esposizione che offrono articoli di ogni tipo.

Monumenti di grande interesse artistico e storico, come il palazzo comunale, il museo Adriano, la chiesa di San Pietro.

Al mattino visita alla città con la guida e al mercato sino alle 12.30.

All'ora di pranzo trasferimento al ristorante "La porta delle Langhe" con il seguente menu:

Insalatina di tumè sedano e noci - Insalatina di Galletto con crudità di verdure - Sfornato di verdure alla fonduta

Risotto alla salsiccia di Brà - Plin burro e salvia

Bocconcini di vitello al nebbiolo

Contorno misto di stagione

Acqua Arneis e dolcetto Caffè

Al pomeriggio continuerà la visita al mercato

Rientro verso Genova intorno alle 17.30.

I pullman partiranno dalle seguenti località:

Pullman n. 1

Cogoleto - Distributore ERG	6.25
Arenzano - piscine Rodocanaki	6.30
Voltri - Piazza Gaggero	6.40
Prà - Stazione FS vecchia	6.45
Pegli - Hotel Miramare	6.50
Sestri -Stazione FS	6.55
Cornigliano -di fronte Comune	7.00
Sampierdarena - Via Cantore Fer. AMT	7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole	6.50
Stazione Marittima	7.00
P. Di Negro (Metrol) ferm.AMT	7.05

Pullman n. 3

Isoverde - Piazza	6.30
Campomorone -Piazza Comune	6.35
Pontedecimo-capolinea AMT 7	6.40
San Quirico - mercato dei fiori	6.45
Bolzaneto-VVFF fermata AMT	6.50
Teglia - fermata AMT Chiesa	6.55
Rivarolo Castello Folzer AMT	7.00

Tour di Roma



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 325,00 base 30 partecipanti

Euro 315,00 base 35 partecipanti

Euro 305,00 base 40 partecipanti

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: Euro 60

(salvo disponibilità)

Acconto alla prenotazione: 30%

Saldo entro 30gg data partenza

La quota comprende: viaggio in pullman, sistemazione in Hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati; trattamento di pensione completa come da programma dal pranzo del primo giorno al pranzo del terzo; bevande ai pasti; guida a disposizione per 3 mezza giornate come da programma. Assicurazione.

La quota non comprende: ingressi, mance ed extra in genere.

Quando: dal 15 al 17 Marzo 2012

Programma

1°giorno: ritrovo dei Signori partecipanti e partenza in pullman alle ore 7,00 alla volta di Roma. Arrivo previsto per le ore 13,00 circa. Sistemazione in hotel e pranzo.

Nel pomeriggio incontro con la guida e visita della città con itinerario della Roma antica: Piazza Venezia, Campidoglio, Ara Coeli, Foro Romano, Fori Imperiali e Colosseo (esterno), sino alle ore 17,30 circa. Tempo libero a disposizione, quindi rientro in hotel in serata, cena e pernottamento.

2°giorno: prima colazione in hotel. In mattinata visita guidata di San Pietro e di Castel Sant' Angelo (ingressi esclusi). Alle ore 13,00 pranzo.

Nel pomeriggio continuazione della visita della città con guida con l'itinerario delle Piazze e delle Fontane: Piazza Navona, Pantheon, i palazzi del Potere (Senato, Parlamento, Palazzo Madama), Fontana di Trevi, sino alle ore 17,30 circa. Cena e pernottamento in hotel.

3°giorno: prima colazione in hotel. Visita guidata delle Catacombe (ingressi esclusi) e delle Fosse Ardeatine. Pranzo in hotel alle ore 13,00. Nel pomeriggio visita libera della Basilica di San Paolo Fuori le Mura. Partenza alle ore 16,00 per il viaggio di rientro con arrivo in tarda serata a Genova.

Bruxelles e Fiandre Strasburgo – Bruxelles Bruges – Gand - Friburgo



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 550,00 base 30 partecipanti

Euro 495,00 base 40 partecipanti

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: Euro 145

(salvo disponibilità)

Acconto alla prenotazione: 30%

Saldo entro 30gg data partenza

La quota comprende: viaggio in pullman GT, sistemazione in camera doppia in hotel 3 stelle sup., trattamento di mezza pensione in hotel, visita guidata di Bruxelles, visita guidata di Bruges e Gand, visita guidata di Lussemburgo, assicurazione medico bagaglio, accompagnatore d' Agenzia.

La quota non comprende: ingressi, mance ed extra in genere.

Quando: dal 5 Aprile al 9 Aprile 2012

Programma

1°giorno: partenza in pullman GT da Genova per Strasburgo. Pranzo libero lungo il percorso. All'arrivo sistemazione nelle camere riservate in hotel. Cena e pernottamento.

2°giorno: prima colazione in hotel partenza per Bruxelles e visita guidata della capitale Belga. Pranzo libero. Cuore cittadino è la Grand Place, patrimonio dell'Umanità UNESCO, una delle piazze più scenografiche d'Europa. Visita della cattedrale di San Michele, del quartiere popolare di Les Marolles, delle moderne architetture del quartiere delle istituzioni europee. Cena e pernottamento in hotel.

3°giorno: prima colazione in hotel e partenza per l'escursione dell'intera giornata nelle Fiandre. Quasi affacciata sul Mare del Nord sorge Bruges, la "Venezia delle Fiandre", così soprannominata per l'atmosfera romantica dei suoi canali e per le bellissime piazze del Markt e del Burg. Partenza per Gand, altro gioiello delle Fiandre, in cui si visiterà il centro storico e la cattedrale di Sint Baafs, custode del preziosissimo polittico dell'Agnello Mistico dei fratelli Van Eyck. Rientro a Bruxelles in hotel per cena e pernottamento.

4°giorno: prima colazione e partenza per Lussemburgo, piccolo stato incastonato tra Francia, Belgio e Germania. All'arrivo visita guidata del centro e del palazzo Granducaale. Pranzo libero. Attraverso la Foresta Nera si raggiunge Friburgo, la città tedesca più verde ed ecologica. Cena e pernottamento in hotel.

5°giorno: prima colazione partenza per il rientro a Genova previsto in tarda serata.

Gita a Ferrara, Ravenna e Comacchio



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 295,00 base 30 partecipanti

Euro 270,00 base 40 partecipanti

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: Euro 45

(salvo disponibilità)

Acconto alla prenotazione: 30%

Saldo entro 30gg data partenza

La quota comprende: viaggio in pullman GT, sistemazione in camera doppia in hotel 4 stelle a Ferrara, trattamento di mezza pensione in hotel incluse bevande, pranzi in ristorante come da programma incluse bevande, visite guidate come da programma, escursione in battello, assicurazione medico bagaglio, accompagnatore d' Agenzia.

La quota non comprende: ingressi, mance ed extra in genere.

Quando: dal 29 Aprile all'1 Maggio 2012

Programma

1°giorno: partenza in pullman GT da Genova. Arrivo a Ferrara, sistemazione in hotel e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico e dei principali monumenti: Torre di San Giovanni, Porta degli Angeli e Palazzo dei Diamanti, Castello Estense. Al termine rientro in hotel per cena e pernottamento.

2°giorno: prima colazione in hotel partenza per l'escursione a Comacchio: incontro con la guida alle ore 09:00 e visita ai Cason. Alle ore 11:30 partenza in battello per la navigazione sui canali. Pranzo a bordo (**Menù tipo:** Cozze e vongole - Pasta alle vongole e risotto di pesce - Assaggio di seppie in umido con polenta - Fritto misto con contorno - Focaccia dolce "Principessa" - Pane acqua e vino bianco). Al termine della navigazione partenza per la visita guidata della Abazia di Pomposa. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3°giorno: prima colazione in hotel e partenza per Ravenna. Incontro con la guida e inizio della visita della città: la Basilica di San Vitale, che è una delle più alte creazioni dell'arte bizantina, il Mausoleo di Galla Placidia, edificio famoso per lo splendore dei suoi mosaici, la Chiesa di S. Apollinare Nuovo, fatta erigere da Teodorico, la Chiesa di S. Francesco con vicino la tomba di Dante. Pranzo in ristorante (**Menù tipo:** Cappelletti al ragù, garganelli ai pomodori freschi e rucola - Carne alla brace con spiedone - Patate arrosto - frutta o dolce, (1/2 min + 1/4 vino). Nel primo pomeriggio partenza per il rientro a Genova, previsto in serata.

Gita al Lago d'Orta

Euro 63

La quota comprende: viaggio in pullman - assicurazione - pranzo - battello

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 24 Maggio 2012

Programma

Nella mattinata gita sul lago d'Orta con battello in partenza da Pella. Battello riservato per il giro del lago di durata 45 minuti circa. Arrivo all'isola di San Giulio per la visita della Basilica ricca di affreschi e sculture lignee. Ritorno a Orta e visita della cittadella e proseguimento per Pella. All'ora di pranzo trasferimento al ristorante "Ci cin" con il seguente menu:

Piatto di salumi tipici- Mosaico alla moda Russa - Tortino caldo alla fonduta

Risotto alla Toma del Mottarone verdure di primavera- Agnolotti di brasato d'arrosto

Noce di vitella glassata al forno- Vellutata ai due pepi - Patate dello chef

Meringa con salsa cioccolato fondente
Acqua vini e Caffè

Dopo il pranzo rientro a Genova costeggiando il lago Maggiore con sosta di un ora a Stresa.

Partenza per Genova intorno alle 17.00.



I pullman partiranno dalle seguenti località:

Pullman n. 1

Cogoleto - Distributore ERG	6.25
Arenzano - piscine Rodocanaki	6.30
Voltri - Piazza Gaggero	6.40
Prà - Stazione FS vecchia	6.45
Pegli - Hotel Miramare	6.50
Sestri - Stazione FS	6.55
Cornigliano - di fronte Comune	7.00
Sampierdarena - Via Cantore Fer. AMT	7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole	6.50
Stazione Marittima	7.00
P. Di Negro (Metrò) ferm. AMT	7.05

Pullman n. 3

Isoverde - Piazza	6.30
Campomorone - Piazza Comune	6.35
Pontedecimo - capolinea AMT 7	6.40
San Quirico - mercato dei fiori	6.45
Bolzaneto - VVFF fermata AMT	6.50
Teglia - fermata AMT Chiesa	6.55
Rivarolo Castello Folzer AMT	7.00



Portogallo, 5 giorni

Oporto - Braga - Guimares - Santiago de Compostela - La Coruna

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 325,00 base 30 partecipanti

Euro 315,00 base 35 partecipanti

Euro 305,00 base 40 partecipanti

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:

Euro 60 (salvo disponibilità)

Acconto alla prenotazione: 30%

Saldo entro 30gg data partenza

La quota comprende: viaggio in pullman, sistemazione in Hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati; trattamento di pensione completa come da programma dal pranzo del primo giorno al pranzo del terzo; bevande ai pasti; guida a disposizione per 3 mezza giornate come da programma. Assicurazione.

La quota non comprende: ingressi, mance ed extra in genere.

Quando: dal 17 Maggio al 21 Maggio 2012

Programma

1°giorno: trasferimento in pullman all'aeroporto di Milano e imbarco sul volo in partenza per Oporto. All'arrivo incontro accompagnatore e trasferimento in bus a Braga. Sistemazione in hotel, cena pernottamento

2°giorno: prima colazione. Mezza giornata di visita guidata di Guimares, antica cittadina ricca di segni del passato medievale il cui centro è tutto raccolto intorno al Castello, al Palazzo dei Duchi di Braganca e alla Chiesa di Nostra Senhora Oliveira. Pranzo in ristorante a Guimares. Nel pomeriggio partenza per Santiago de Compostela. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

3°giorno: prima colazione visita guidata di Santiago de Compostela, città dalla grande rilevanza culturale, architettonica e religiosa. Notevoli sono la Plaza de la Praterias, la Plaza del Obradoiro con la famosa Cattedrale che custodisce la tomba dell'Apostolo Giacomo, luogo di pellegrinaggio dal medioevo. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita guidata di La Coruna. Sorvegliata dalla Torre-Faro di Ercole, la principale città della Galizia, sorge su una stretta lingua di terra e si presenta divisa in tre settori ben distinti, che testimoniano la sua crescita nel corso dei secoli: sullo sperone roccioso, il nucleo storico, chiamato semplicemente "Ciudad"; sull'istmo, il centro commerciale, a viali ampi e regolari; infine l'"Ensanche" che si estende verso sud. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

4°giorno: prima colazione in hotel e mattinata a disposizione a Santiago. Nel pomeriggio partenza per il rientro a Oporto. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

5°giorno: prima colazione in hotel e visita guidata di mezza giornata di Oporto, ammirando il Ponte Don Luis I, la Cattedrale, l'animato centro storico ottocentesco, l'esterno della Torre Dos Clerigos, Praça de Batalha, l'Avenida dos Aliados e visita del Palacio da Bolsa, edificio neoclassico con all'interno una splendida sala neo-araba. Trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro. Disbrigo delle formalità di imbarco e registrazione bagaglio. Partenza per il rientro a Milano. All'arrivo, trasferimento in pullman a Genova.

Anteprima Giugno...

Soggiorno: Pineto degli Abruzzi

Gita a Cap Ferrat

Innsbruck



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 710,00 base 30 partecipanti

Euro 700,00 base 35 partecipanti

Euro 690,00 base 40 partecipanti

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:

Euro 180 (salvo disponibilità)

Acconto alla prenotazione: 30%

Saldo entro 30gg data partenza

Sconto 3°-4° letto : bambini - 6-12 anni: 30%.

La quota comprende: viaggio in pullman GT - Sistemazione hotel 3 stelle "Felicioni" - Trattamento di 14gg. pensione completa (dal pranzo 1° giorno alla colazione dell'ultimo), bevande incluse (1/2 minerale e 1/4 vino) - cocktail benvenuto - Servizio Spiaggia - Animazione - 1 escursione di 1/2 giornata - Assicurazione Medico Bagaglio - N.s referente per intero soggiorno - Giochi vari
La quota non comprende: Extra di carattere personale, mance e quanto non espresso nel "la quota comprende"

Quando: dal 9 giugno al 23 giugno 2012

Descrizione

Il mare di Roseto degli Abruzzi confinante con Pineto è dal 1999 Bandiera Blu d'Europa ed è conosciuto come posto di villeggiatura da oltre un secolo.

Un turismo nato dall'ospitalità dei pescatori che, agli inizi del '900, mettevano a disposizione le proprie dimore marine e cresciuto grazie alla cultura dell'ospitalità degli operatori turistici che da generazioni continuano ad accogliere tutti con grande familiarità e con cucina particolarmente curata a base di piatti tipici regionali.

Pineto offre innumerevoli possibilità per associare la vacanza alle molteplici manifestazioni che coinvolgono i turisti: eventi culturali, sportivi, mercatini tipici, mostre, e tanta musica.

Le passeggiate al porticciolo dove fa mostra il fresco pescato locale arricchisce ciascuna giornata di vacanza.

Euro 65

La quota comprende: viaggio in pullman - assicurazione - ingresso e guida - pranzo

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 21 Maggio 2012

Programma

Al mattino visita alla antica "Villa greca Kerylos" ricca di mosaici e affreschi che si trova nell'incantevole baia delle Fourmis a "Beaulieu sur mer". All'ora di pranzo trasferimento al ristorante "LE PALMIERS" con il seguente menu:

Assortito di 10 antipasti:

Prosciutto crudo e melone - peperone alla griglia - insalata di frutti di mare - pizza - omelette nizzarda - melanzane all'olio - cipolle confit - ceci alla provenzale

Ravioli caserecci alla nizzarda - Canelloni di magro al formaggio - Gnocchi al pesto

Carne del giorno e contorno

Dolce della casa

Acqua - 1/4 di vino - Caffè

Al pomeriggio breve visita alla città di Nizza con la sua famosa Promenade des Anglais.

Partenza per Genova intorno alle 17.30.

Pullman n. 1

Cogoleto - Distributore ERG 6.25

Arenzano - piscine Rodocanaki 6.30

Voltri - Piazza Gaggero 6.40

Prà - Stazione FS vecchia 6.45

Pegli - Hotel Miramare 6.50

Sestri - Stazione FS 6.55

Cornigliano - di fronte Comune 7.00

Sampierdarena - Via Cantore Fer. AMT 7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole 6.50

Stazione Marittima 7.00

P. Di Negro (Metrol) ferm. AMT 7.05

Pullman n. 3

Isoverde - Piazza 6.30

Campomorone - Piazza Comune 6.35

Pontedecimo - capolinea AMT 7 6.40

San Quirico - mercato dei fiori 6.45

Bolzaneto - VVFF fermata AMT 6.50

Teglia - fermata AMT Chiesa 6.55

Rivarolo Castello Folzer AMT 7.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 350,00 base 30 partecipanti

Euro 310,00 base 40 partecipanti:

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:

Euro 70 (salvo disponibilità)

Acconto alla prenotazione: 30%

Saldo entro 30gg data partenza

La quota comprende:

viaggio in pullman GT, sistemazione in camera doppia in hotel 3 stelle sup. in Tirolo, trattamento di mezza pensione in hotel, visita guidata di Innsbruck, biglietto per trenino a vapore, biglietto per gita in battello, ingresso a Swarovski, assicurazione medico bagaglio, accompagnatore d'Agenzia

La quota non comprende:

ingressi ed extra in genere

Quando: dal 17 Giugno 2012

Programma

1° giorno: partenza in pullman GT da Genova per Innsbruck. Pranzo libero lungo il percorso.

All'arrivo visita guidata di questa città affascinante non solo per il paesaggio, ma anche per i diversi monumenti storici ricchi di interesse. Tra i monumenti da visitare la Chiesa barocca di San Giacomo, il palazzetto del "Golden Dachl del cinquecento", la Hofkirche e il palazzo imperiale. Cena e pernottamento in hotel.

2° giorno: prima colazione in hotel partenza per escursione intera giornata a Kitzbuhel, nota anche per le gare sciistiche, a Krimmel con le più grandi cascate d'Europa e tragitto in trenino a vapore nella suggestiva valle Zillertal. Pranzo libero. Cena e pernottamento in hotel.

3° giorno: prima colazione in hotel partenza per l'Achensee per una gita in barca sul lago. Pranzo libero. Tempo libero e possibilità di visitare anche Rattenberg, città medioevale conosciuta per la manifattura del cristallo. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

4° giorno: prima colazione partenza per Wattens e visita guidata al "Mondo dei cristalli di Swarovski". Pranzo libero e partenza per il rientro a Genova previsto in tarda serata.



Grazie alla tua firma
e scrivendo il Codice fiscale
dell' Auser: 97321610582
sui modelli 730 o CUD

sosterrai le attività
di volontariato per anziani
attraverso il Filo d'Argento
e l'invecchiamento attivo!

www.auserliguria.it

Il tuo contributo è a carico dello Stato

Sostieni il
filo d'argento
con il tuo
5 per 100



E se non vedi chiarire i redditi: 5 per 1000 con il CUD!



TERME di GENOVA per i soci Auser Liguria e Genova

- 1) sconto del 20% sull'Ingresso Day Spa, comprendente accesso alle piscine, con acqua termale a 35°, con piscina interna dotata di idromassaggio, cromoterapia e panche, interne ed esterne, per soste relax in acqua e nell'area piscina; accesso al Camminamento Vascolare Kneipp, per la cura e la bellezza delle gambe; Docce Cervicali; Massaggio Plantare in acqua; Bagno Turco; Sala per Nebulizzazione Termale; Fonte Termale interna; Sala Relax con Tisaneria. Sconto applicabile da LUNEDÌ a VENERDÌ (ad esclusione di "Terme di Mezzanotte").
 - 2) sconto del 10% sull'Ingresso Day Spa, comprendente accesso alle piscine, con acqua termale a 35°, con piscina interna dotata di idromassaggio, cromoterapia e panche, interne ed esterne, per soste relax in acqua e nell'area piscina; accesso al Camminamento Vascolare Kneipp, per la cura e la bellezza delle gambe; Docce Cervicali; Massaggio Plantare in acqua; Bagno Turco; Sala per Nebulizzazione Termale; Fonte Termale interna; Sala Relax con Tisaneria. Sconto applicabile nei giorni di SABATO e DOMENICA (ad esclusione di "Terme di Mezzanotte").
 - 3) sconto del 25% da applicare sui trattamenti medicinali non erogati in convenzione con l'Asl (cure private e/o secondo ciclo annuo di cure - no ticket).
 - 4) Sconto del 10% da applicare sull'acquisto di kit di prodotti di bellezza della linea "La Via delle Terme".
- TERME DI GENOVA - Via Acquasanta, 245 ACQUI TERME (AL) - 010 638178



Convenzioni

Per soci Auser Genova e Liguria

Ristorante Self-Service Kilt2 - Vico Doria, 1 (dalla Chiesa di San Matteo): Pasto completo (primo, secondo, frutta o dolce, bevande :acqua e vino o una bibita) Euro 9,50

- 1) **Teatro Carlo Felice** - tariffa ridotta del 10% per tutti gli spettacoli in cartellone, presentando la tessera al botteghino per il tesserato e un accompagnatore. Per ogni ordine di posti e per tutte le recite.
- 2) **Teatro della Corte** - tariffa ridotta del 30% per gli spettacoli del Martedì, Mercoledì e Giovedì. Per gli over 65 abbonamento ridotto circa del 30%

3) **Acquario di Genova** - individuale adulto Euro 16,00 - ragazzi (4/12) Euro 10

4) **City Sightseeing Genova** - Giro turistico della città in pullman scoperto con commento audio in 6 lingue.

8 fermate: P.zza Fontane Marose, P.zza De Ferrari, Via Diaz (p.zza della Vittoria, Piazza Verdi (staz. Brignole), Via XX Settembre, Via Balbi (staz. Principe) Ponte dei Mille (Staz. Marittima).

Tariffa Ridotta Adulti (presso la biglietteria di P.zza Caricamento) Euro 8,00

5) **Trenino turistico Pippo** - Servizio

turistico per tour della città a partire dal Porto Antico. Tariffa Ridotta per adulti Euro 6,50

6) **Libreria "Books in"** - (vico del Fieno) 10% su tutti i libri. La libreria fa orario continuato ed è chiusa al lunedì

7) **Ingresso ai Musei Civici** - dietro presentazione tessera Auser lo sconto anche per una sola persona è uguale a quello praticato ai gruppi:

- Museo Navale di Pegli Euro 2,80
- Museo Archeologico Euro 2,80
- Musei di Strada Nuova Euro 6,00
- Museo d'Arte Orientale "E. Chiossone" Euro 2,80
- Museo Sant'Agostino Euro 2,80
- Museo del Risorgimento Euro 2,80
- Museo d'Arte Contemporanea di Villa Croce Euro 2,80
- Museo di Storia e Cultura Contadina Euro 2,80
- Civiche Raccolte Frugone Euro 2,80
- Museo "Giannettino Luxoro" Euro 2,80
- Museo di Storia Naturale "Giacomo Doria" Euro 2,80
- Museo del Tesoro e della Cattedrale di San Lorenzo Euro 4,50
- Museo delle Culture del Mondo-Castello d'Albertini Euro 4,50
- Galleria d'Arte Moderna Euro 4,50
- Wolfsoniana Euro 4,00

IN QUESTO NUMERO...

Gita a La Spezia:

Museo Civico "Amedeo Lia" e
Museo Navale

Pag. 2

Gita a Lucca

e al Santuario di Santa Gemma

Pag. 2

Gita a Caluso

Pag. 3

Gita a Cherasco

Pag. 3

Tour di Roma, 3 giorni!

Pag. 4

Bruxelles e le Fiandre

Pag. 4

Gita a Ferrara e Comacchio

Pag. 4

Portogallo, 5 giorni!

Pag. 5

Gita al Lago d'Orta

Pag. 5

Anteprima Giugno:

soggiorno Pineto degli Abruzzi,
Gita a Cap Ferrat, Innsbruck

Pag. 6

Convenzioni

Pag. 7

Informazioni, adesioni

Pag. 8

CONTATTACI:

tel. 010 2488103

fax: 010 2531559

auser.turismocultura@ausergenova.it

DOVE SIAMO:

Via Balbi 29/5

16126 - Genova - Italia



Informazioni, adesioni: dove chiedere e recarsi



Per informazioni su Turismo Sociale:

- Antonio Parodi

» E-mail: auser.turismocultura@ausergenova.it

- Gianni Parodi

» Tel.: 010 2488103 - Fax: 010 2531559

Cell.: 3357925814

E-mail: auser.turismocultura@ausergenova.it

- Lia Pecoraro

» E-mail: auser.turismocultura@ausergenova.it

Per informazioni su Cultura (Educazione degli Adulti)

- Annamaria Castello

» Tel.: 010 2488135 - Fax: 010 2531559

E-mail: annamaria.castello@ausergenova.it

Centri Auser Turismo Genova - delegazioni

- Zona Ponente

Claudio Anfossi, presso SPI Cogoletto

al Mercoledì, dalle ore 9.30 alle ore 11.00

tel 010 9182300

- Zona Valbisagno

Antonio Parodi, presso GAU, Via Bobbio 21/D

al Mercoledì, dalle ore 9.30 alle ore 11.00

tel 010 802344

- Zona Polcevera

Gianni Parodi, presso Fratellanza,

Via Zamperini 11

al Giovedì, dalle ore 9.30 alle ore 12.30

tel 010 7406886

Gite sociali * di un giorno, adesioni e regolamento

Per le adesioni alle gite sociali di un giorno occorre versare l'intera quota alla sede centrale di via Balbi 29/5

- **Responsabile:** Sig Parodi Antonio

- **Quando:** dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 11.00

- **Recapiti:**

» Tel.: 0102488124

Cell.: 3771693932

Le gite sociali, limitata al raggiungimento di almeno 46 persone per pullman. si effettueranno con qualsiasi condizione meteorologica.

Eventuali disdette dovranno essere comunicate 48 ore prima del giorno prefissato per la partenza.

Qualora fosse impossibile la sostituzione con altra persona, all'iscritto verrà trattenuta la quota pullman e restituita quella del ristorante.

* Turismo sociale legge n°383/2000 art. 31