

Turismo e Cultura Genova Newsletter

Gite, viaggi, soggiorni e tour
per promuovere il benessere e la protezione sociale
delle persone che invecchiano

NUMERO 1 - ANNO 2012



Turismo sociale di qualità a costi accessibili, a qualsiasi età



Auser Turismo e Cultura Genova offre ai propri iscritti (di qualsiasi età!) e alle proprie Associazioni e circoli un programma di qualità, e a costi accessibili, per visitare città Italiane ed Europee e partecipare a soggiorni marini, montani e termali. Iscrivendosi all'Auser Genova è possibile partecipare al programma turistico annuale.

Il progetto sociale di Auser è finalizzato a costruire un'idea e una pratica di vecchiaia intesa come invecchiamento attivo, ovvero come un'età libera dagli stereotipi e pregiudizi sulla vecchiaia e sui vecchi, promuovendo il benessere e la protezione sociale delle persone che diventano anziane, rendendole protagoniste del loro futuro.

In questa ottica, Auser Turismo e Cultura Genova ha ripensato la propria attività di turismo sociale, ponendosi l'obiettivo di ricercare il coinvolgimento dei soci, per valutare insieme i programmi turistici e costruire così un turismo sociale partecipato.



Carissimi/e soci/e,

L'Associazione AUSER nella sua articolazione Turismo e Cultura ha preparato per il 2012 un programma ricco per promuovere il benessere e la protezione sociale delle persone che invecchiano, rendendole protagoniste del loro futuro.

Il 2012 sarà a livello Europeo "L'Anno dell'Invecchiamento Attivo". Con questo strumento si vuole affrontare il fenomeno della marginalizzazione delle persone che invecchiano promuovendo una partecipazione più attiva per ridurre l'isolamento degli anziani attraverso attività specifiche di coesione sociale e buone pratiche.

In questo contesto si inserisce il nostro programma tendente a migliorare gli stili di vita, la cultura e la scoperta dei territori.

Noi tutti siamo grati per l'affetto che ci avete dimostrato partecipando gli scorsi anni alle iniziative propostevi!

Contiamo di potervi incontrare ancora presso la nostra nuova sede di Auser in Via Balbi 29/5 - 3° piano (con ascensore!).

La Spezia: Museo Civico "Amedeo Lia" e Museo Navale

Euro 60

La quota comprende: viaggio in pullman - pranzo - ingresso ai musei e musica da ballo

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 26 Gennaio 2012

Programma

Al mattino visita ai musei
Trasferimento e pranzo al ristorante "Rita" a
Campora di Maissana, con seguente menu:

Antipasti misti all'italiana

Risotto ai funghi - Gratinato alla Bolognese

Brasato di manzo al vino

Patate al forno o Piselli in umido

Dolce della casa

Caffè - Spumante

Acque e vini della casa

Il pomeriggio sarà allietato con *musica da ballo e caldarroste a volontà.*

Rientro verso Genova intorno alle ore 18.00.



I pullman partiranno dalle seguenti località:

Pullman n. 1

Cogoleto – Distributore ERG	6.25
Arenzano – piscine Rodocanaki	6.30
Voltri - Piazza Gaggero	6.40
Prà – Stazione FS vecchia	6.45
Pegli – Hotel Miramare	6.50
Sestri –Stazione FS	6.55
Cornigliano –di fronte Comune	7.00
Sampierdarena – Via Cantore Fer. AMT	7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole	6.50
Stazione Marittima	7.00
P. Di Negro (Metrò) ferm.AMT	7.05

Pullman n. 3

Isoverde – Piazza	6.30
Campomorone –Piazza Comune	6.35
Pontedecimo-capolinea AMT 7	6.40
San Quirico – mercato dei fiori	6.45
Bolzaneto-VVFF fermata AMT	6.50
Teglia – fermata AMT Chiesa	6.55
Rivarolo Castello Folzer AMT	7.00



Gita a Lucca e al Santuario di Santa Gemma

Euro 55

La quota comprende: viaggio in pullman - assicurazione e pranzo

La quota non comprende: quanto non specificato nel programma

Quando: 16 Febbraio 2012

Programma

Al mattino visita al santuario Santa Gemma e successivamente ci trasferiremo a Lucca per visita libera della città : da vedere il Duomo, i Musei, le Mura, Torre Giunici , Chiesa di San Michele, Piazza, Anfiteatro.

All'ora di pranzo (12.45) ci troveremo alla trattoria "Da Giulio " in Via delle Conce 45/47 con il seguente menu:

Misto toscano

(salumi, prosciutto, crostini toscani, polenta fritta)

Zuppa di farro e fagioli e maccheroni tortellati

Stoccafisso in umido,

salsiccia con fagioli all'uccelletto,

pancetta di maiale al forno con patate e salvia,

spezzatino di vitella con olive,

rosticciata di maiale in umido con olive,

tartara di cavallo, trippa (a scelta solo un secondo)

Biscotti e Vin Santo della casa

Acqua vino e caffè

Pomeriggio: ancora visita della città.

Rientro verso Genova intorno alle ore 17.00.

I pullman partiranno dalle seguenti località:

Pullman n. 1

Cogoleto – Distributore ERG	6.25
Arenzano – piscine Rodocanaki	6.30
Voltri - Piazza Gaggero	6.40
Prà – Stazione FS vecchia	6.45
Pegli – Hotel Miramare	6.50
Sestri –Stazione FS	6.55
Cornigliano –di fronte Comune	7.00
Sampierdarena – Via Cantore Fer. AMT	7.05

Pullman n. 2

Davanti stazione Brignole	6.50
Stazione Marittima	7.00
P. Di Negro (Metrò) ferm.AMT	7.05

Pullman n. 3

Isoverde – Piazza	6.30
Campomorone –Piazza Comune	6.35
Pontedecimo-capolinea AMT 7	6.40
San Quirico – mercato dei fiori	6.45
Bolzaneto-VVFF fermata AMT	6.50
Teglia – fermata AMT Chiesa	6.55
Rivarolo Castello Folzer AMT	7.00



Grazie alla tua firma
e scrivendo il Codice fiscale
dell' Auser: 97321610582
sui modelli 730 o CUD

sosterrai le attività
di volontariato per anziani
attraverso il Filo d'Argento
e l'invecchiamento attivo!

www.auserliguria.it

Il tuo contributo è a carico dello Stato

Sostieni il
filo d'argento
con il tuo
5 per 100



E se non devi dichiarare i redditi: 5 per 1000 con il CUD!



Convenzioni

Per soci Auser Genova e Liguria

Ristorante Self-Service Kilt2 – Vico Doria, 1 (dalla Chiesa di San Matteo): Pasto completo (primo, secondo, frutta o dolce, bevande: acqua e vino o una bibita) Euro 9,50

1) **Teatro Carlo Felice** – tariffa ridotta del 10% per tutti gli spettacoli in cartellone, presentando la tessera al botteghino per il tesserato e un accompagnatore. Per ogni ordine di posti e per tutte le recite.

2) **Teatro della Corte** – tariffa ridotta del 30% per gli spettacoli del Martedì, Mercoledì e Giovedì. Per gli over 65 abbonamento ridotto circa del 30%

3) **Acquario di Genova** - individuale adulto Euro 16,00 – ragazzi (4/12) Euro 10

4) **City Sightseeing Genova** – Giro turistico della città in pullman scoperto con commento audio in 6 lingue.

8 fermate: P.zza Fontane Marose, P.zza De Ferrari, Via Diaz (p.zza della Vittoria, Piazza Verdi (staz. Brignole), Via xx Settembre, Via Balbi (staz. Principe) Ponte dei Mille (Staz. Marittima).

Tariffa Ridotta Adulti (presso la biglietteria di P.zza Caricamento) Euro 8,00

5) **Trenino turistico Pippo** – Servizio turistico per tour della città a partire dal Porto Antico. Tariffa Ridotta per adulti Euro 6,50

6) **Libreria "Books in"** - (vico del Fieno) 10% su tutti i libri. La libreria fa orario continuato ed è chiusa al lunedì

7) **Ingresso ai Musei Civici** - dietro presentazione tessera Auser lo sconto anche per una sola persona è uguale a quello praticato ai gruppi:

- Museo Navale di Pegli Euro 2,80
- Museo Archeologico Euro 2,80
- Musei di Strada Nuova Euro 6,00
- Museo d'Arte Orientale "E. Chiossoni" Euro 2,80
- Museo Sant'Agostino Euro 2,80
- Museo del Risorgimento Euro 2,80
- Museo d'Arte Contemporanea di Villa Croce Euro 2,80
- Museo di Storia e Cultura Contadina Euro 2,80
- Civiche Raccolte Frugone Euro 2,80
- Museo "Giannettino Luxoro" Euro 2,80
- Museo di Storia Naturale "Giacomo Doria" Euro 2,80
- Museo del Tesoro e della Cattedrale di San Lorenzo Euro 4,50
- Museo delle Culture del Mondo-Castello d'Albertis Euro 4,50
- Galleria d'Arte Moderna Euro 4,50
- Wolfsoniana Euro 4,00



Tour di Roma

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Euro 325,00 base 30 partecipanti
Euro 315,00 base 35 partecipanti
Euro 305,00 base 40 partecipanti

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:

Euro 60 (salvo disponibilità)

Acconto alla prenotazione: 30%

Saldo entro 30gg data partenza

La quota comprende: viaggio in pullman, sistemazione in Hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati; trattamento di pensione completa come da programma dal pranzo del primo giorno al pranzo del terzo; bevande ai pasti; guida a disposizione per 3 mezza giornate come da programma. Assicurazione.

La quota non comprende: ingressi, mance ed extra in genere.

Quando: dal 15 al 17 Marzo 2012

Programma

1°giorno: ritrovo dei Signori partecipanti e partenza in pullman alle ore 7,00 alla volta di Roma. Arrivo previsto per le ore 13,00 circa. Sistemazione in hotel e pranzo. Nel pomeriggio incontro con la guida e visita della città con itinerario della Roma

antica: Piazza Venezia, Campidoglio, Ara Coeli, Foro Romano, Fori Imperiali e Colosseo (esterno), sino alle ore 17,30 circa. Tempo libero a disposizione, quindi rientro in hotel in serata, cena e pernottamento.

2°giorno: prima colazione in hotel. In mattinata visita guidata di San Pietro e di Castel Sant'Angelo (ingressi esclusi). Alle ore 13,00 pranzo.

Nel pomeriggio continuazione della visita della città con guida con l'itinerario delle Piazze e delle Fontane: Piazza Navona, Pantheon, i palazzi del Potere (Senato, Parlamento, Palazzo Madama), Fontana di Trevi, sino alle ore 17,30 circa. Cena e pernottamento in hotel.

3°giorno: prima colazione in hotel. Visita guidata delle Catacombe (ingressi esclusi) e delle Fosse Ardeatine. Pranzo in hotel alle ore 13,00. Nel pomeriggio visita libera della Basilica di San Paolo Fuori le Mura. Partenza alle ore 16,00 per il viaggio di rientro con arrivo in tarda serata a Genova.

In

programmazione...

Tour Cultura - Invito all'Opera

Serata al Carlo Felice, per assistere all'Opera "Romeo e Giulietta", con protagonista Andrea Bocelli, Febbraio 2012 (trasferimento via bus)

IN QUESTO NUMERO...

*Gita di 1 giorno a La Spezia:
Museo Civico "Amedeo Lia" e
Museo Navale*

Pag. 2

*Gita a Lucca
e al Santuario di Santa
Gemma*

Pag. 2

Tour di Roma, 3 giorni!

Pag. 3

In programmazione...

Pag. 3

Convenzioni

Pag. 3

*Informazioni, adesioni:
dove chiedere e recarsi*

Pag. 4

CONTATTACI:

tel. 010 2488103

fax: 010 2531559

auser.turismocultura@ausergenova.it

DOVE SIAMO:

Via Balbi 29/5

16126 - Genova - Italia



Informazioni, adesioni: dove chiedere e recarsi



Gite sociali di un giorno, adesioni e regolamento

Per le adesioni alle **gite sociali di un giorno** occorre versare l'intera quota alla sede centrale di via Balbi 29/5

- **Responsabile:** Sig Parodi Antonio

- **Quando:** dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 11.00

- **Recapiti:**

tel 0102488124

cell 3771693932 - 3383388221

Le gite sociali, limitata al raggiungimento di almeno 46 persone per pullman, si effettueranno con qualsiasi condizione meteorologica.

Eventuali disdette dovranno essere comunicate 48 ore prima del giorno prefissato per la partenza.

Qualora fosse impossibile la sostituzione con altra persona, all'iscritto verrà trattenuta la quota pullman e restituita quella del ristorante.

Per informazioni su Turismo Sociale:

- Antonio Parodi

» E-mail: auser.turismocultura@ausergenova.it

- Gianni Parodi

» Tel.: 010 2488103 - Fax: 010 2531559

E-mail: auser.turismocultura@ausergenova.it

- Lia Pecoraro

» E-mail: auser.turismocultura@ausergenova.it

Per informazioni su Cultura (Educazione degli Adulti)

- Annamaria Castello

» Tel.: 010 2488135 - Fax: 010 2531559

E-mail: annamaria.castello@ausergenova.it

Centri Auser Turismo Genova - delegazioni

- Zona Ponente

Claudio Anfossi, presso SPI Cogoletto

al Mercoledì, dalle ore 9.30 alle ore 11.00

tel 010 9182300

- Zona Valbisagno

Antonio Parodi, presso GAU, Via Bobbio 21/D

al Mercoledì, dalle ore 9.30 alle ore 11.00

tel 010 802344

- Zona Polcevera

Gianni Parodi, presso Fratellanza,

Via Zamperini 11

al Giovedì, dalle ore 9.30 alle ore 12.30

tel 010 7406886