

*La Segreteria è aperta, per informazioni e prenotazioni, tutti i giovedì pomeriggio dalle 15 alle 17
cell. 331 607 6694 e.mail : auserfoce@gmail.com*

CALENDARIO INCONTRI FEBBRAIO 2019

3 Domenica	FESTA DEL TESSERAMENTO AUSER Ballo e rinfresco	ore 15 nella sede del Cral dell'Autorita' portuale (CAP) in Via Albertazzi, 3. E' di fronte alla sede dei Vigili del Fuoco.
4 Lunedì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1
4 Lunedì	Presentazione PROGETTO LABORATORIO TEATRALE	Sede Sala 6 primo piano ORE 15-15,30
4 Lunedì	NUTRIZIONISTA: Cosa si nasconde dietro numeri e sigle sulle etichette dei prodotti alimentari che acquistiamo	Sede Salone ORE 15-17
5 Martedì	Gruppo di cammino appuntamento ore 15 Palazzo Ducale lato Piazza De Ferrari	Visita della Cupola di S.Lorenzo
6 Mercoledì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1
7 Giovedì	PIZZATA e a seguire Lotteria al Ristorante La Sagola (via della Libertà 104) alle ore 12.00	Menù: giro pizza + dolce + bibita + 3 biglietti della lotteria al costo complessivo di 18 euro si prega dare conferma.
7 Giovedì	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,30 Burraco
7 Giovedì	Laboratorio teatrale	Sala 6 2°piano ore 15,30/17
11 Lunedì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1
11 Lunedì	Andiamo al Cinema Film: Gran Torino	Sede ore 15-17 Sala n. 6 Primo Piano
12 Martedì	Gruppo di cammino. Passeggiata da Piazza Caricamento alla Commenda e al Palazzo del Principe	appuntamento ORE ore 9,30 Palazzo S.Giorgio lato Porto Antico
13 Mercoledì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1
14 Giovedì	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,30 Burraco
14 Giovedì	Laboratorio teatrale	Sala 6 2°piano ore 15,30/17
18 Lunedì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1

18 Lunedì	"Parlemmo in zeneize": Riprendiamoci il dialetto	conversazioni a a cura di Carla Lauro e Renzo Bottero Sede ore 15,30-17 Sala 6 Primo Piano
19 Martedì	Gruppo di cammino Passeggiata a Pegli	Appuntamento ore 14,30 Brignole sotto orologio
20 Mercoledì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1
21 Giovedì	BURRACO	Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
21 Giovedì	Laboratorio teatrale	Sala 6 2°piano ore 15,30/17
25 Lunedì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1
25 Lunedì	NUTRIZIONISTA Non tutti i cereali sono uguali : farine e grani antichi	Sede Salone ORE 15-17
26 Martedì	Gruppo di cammino visita alla Chiesa della Cella di Sampierdarena	Appuntamento ore 14,30 Brignole sotto orologio
27 Mercoledì	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,15-11,15 Palestra Via Odero 1
28 Giovedì	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
28 Giovedì	Laboratorio teatrale	Sala 6 2° piano ore 15,30/17

Prossimi appuntamenti in preparazione per Marzo

- > Corso di ginnastica vertebrale lunedì e giovedì ore 9 -10
- > Reportage di viaggio : il Kilimangiaro
- > Cucina con le spezie, colore, sapore e salute.
- > Gruppo di lettura (Il piccolo Principe)
- > Terme Acquasanta